

Männereinkehrtage Frühjahr 2019

vom 12.04.19 bis 14.04.19 im **Jugendbildungshaus Luegsteinsee**, Oberaudorf, Seestraße 6, 83080 Oberaudorf

Meditatives Bogenschießen: Entspannung für Körper, Geist und Seele Teil II

Lerne das eigene Ziel zu definieren, die richtige Position und Ausrichtung festzulegen, das rechte Maß Erkennen, die Kraft des Loslassens und Zulassens entdecken, die eigene Mitte finden. Diese Inhalte werden durch intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil verdeutlicht.

- Teilnehmerpreis mit Vollverpflegung und Übernachtung in Mehrbettzimmern 120,00 €
- **Eigenes Bettzeug und Handtücher mitbringen. Wanderschuhe mitbringen und Musikinstrumente**
- Anmeldeschluss: 26. März 2019

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Dieter Johannes Strauch, Zellerhornstr. 66, 83229 Aschau im Chiemgau

Tel. 08052 – 954385, Mob. 0170 – 9124027, dieter.johannesbb@t-online.de



Freitag, den 12.04.19

Anreise bis 17.00 Uhr

18.00 Uhr Begrüßungsimpuls

18.30 Uhr Abendessen

20.00 Uhr **Männerrunde: Was bringe ich mit. Runde des Kennenlernens**

Anschließend gemütliche Beisammen sein bei Bier, Brot und Wein.

Tagesabschluss mit Gesang.

Samstag, den 13.04.19

08.00 Uhr Frühstück

09.30 Uhr Wanderung um den See mit Kreuzweg Meditation.

10.00 Uhr **Meditatives Bogenschießen: Entspannung für Körper, Geist und Seele**

SB DJK Rosenheim: Abteilung Bogenschießen Herr Franz Saugspier

12.30 Uhr Mittagessen anschließend bis 14.00 Freizeit

14.00 Uhr Kaffeepause

14.30 Uhr **Meditatives Bogenschießen: Entspannung für Körper, Geist und Seele**

18.30 Uhr Abendessen

20.00 Uhr **Aussprache im Männerpalaver:**

Ein Mann weint nicht? Männerseele im Jahr 2019

Tagesausklang mit Gesang

Veranstalter: Männerarbeit in der Evang. luth. Kirche Bayern im Kirchenkreis München und Oberbayern

im Landesarbeitskreis des Evangelischen Männerwerks Bayern

Männereinkehrtage Frühjahr 2019

vom 12.04.19 bis 14.04.19 im **Jugendbildungshaus Luegsteinsee**, Oberaudorf, Seestraße 6, 83080 Oberaudorf

Sonntag, den 25.03.18

Ab 08.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer Günter Nun + Team)

11.00 Uhr **Abschlussrunde mit Ausblick auf weitere Angebote**

13.00 Uhr Mittagessen mit anschließendem Reisesegen

Abreise von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr möglich

Spirituelle Begleitung:

Pfarrer Günter Nun aus Oberaudorf, Dieter.Johannes Strauch und Rolf Pommeranz.

Stand 03.02.19

Musikinstrumente sind willkommen

Teilnehmerbeitrag ist bis 26.März 2019 auf folgendes Konto zu entrichten:

IBAN: DE85 5001 0517 5419 9702 77

BIC: INGDDEFFXXX

**Entspannung für Körper, Geist und Seele
Oasentage – ein Wochenende für Leib und Seele**

Änderungen vorbehalten



Veranstalter: Männerarbeit in der Evang. luth. Kirche Bayern im Kirchenkreis München und Oberbayern
im Landesarbeitskreis des Evangelischen Männerwerks Bayern